

תכנית "מילה שלי" הינה תכנית המשך ל"עשרת הדברות" בה אנו מעמיקים בדיבר "לא תענה ברעך עד שקר" העוסק במשמעותו של כוח הדיבר, לטוב ולמוטב. הבחירה בדיבר זה דווקא עולה מהצורך העמוק והדחוף לתת מענה לבני הנוער המתמודדים עם בריונות ברשת, שיימינג, לייקים, שמועות, הכפשות וכו'.. מטרת התכנית הינן: עידוד התלמידים ליצירת שיח סובלני ומכבד, לשמירת הלשון והאצבע המסמסת מכל דיבור מזיק, יצירת אקלים בית ספרי בריא ונקי מפוגענות, יצירת קבוצת מנהיגים משכבת ח' שתוביל את הנושא בבית הספר. התכנית כוללת חמישה מפגשים כיתתיים + שני מפגשים של קבוצת מנהיגות שכבתית.

מפגש 3- מי האיש החפץ חיים?



מה היה לנו בסדנא?

"מי רוצה סם חיים? מי רוצה חיים טובים וארוכים?" כך, לפי המדרש, צעק הרוכל ברחבי העיירה. כאשר התאספו סביבו אנשים הוא פתח את תרמילו והוציא משם.. ספר תהילים. והחל לקרוא מפרק ל"ד: "מי האיש החפץ חיים- אוהב ימים לראות טוב? נצור לשונך מרע ושפתיך מדבר מרמה סור מרע ועשה טוב בקש שלום ורדפהו". זהו סם החיים –דיבור ראוי ועשיית טוב לזולת. וזה גם המקור לכינויו של רבי ישראל מאיר הכהן מראדין- "החפץ חיים". במפגש זה התוודענו לדמותו של ה"חפץ חיים" מנהיג יהודי, מגדולי הדור הקודם, שפרץ דרך וייסד מפעל חיים סביב הנושא "שמירת הלשון". שמענו סיפורים על חייו מהם ניכר כי הוא קיים את שמירת הלשון עליה הוא כתב ולא היה "אחד בפה ואחד בלב". "ניהלנו" איתו שיחת וואטסאפ בה העלינו סיטואציות מחיי הנוער הנוגעות בדיבור וקיבלנו את "תגובתו" לכך. בכך למדנו כי הלכות שמירת הלשון נוגעות גם אלינו ומוליכות אותנו לעולם טוב יותר.

מן המקורות- רגע של השראה בנושא כוח הדיבור



- הארך במחשבתך ואחר כך- שיח (ר' שמואל הנגיד)
- טוב ורע, חיים ומוות- ומושלטת במ כליל הלשון (בן סירא)
- הלשון קולמוס הלב (רבנו בחיי)

לצפיה חוזרת- סרטונים בנושא כוח הדיבור



חפשו ביוטיוב "מי האיש החפץ חיים"- ביצוע לשיר מתוך התכנית "הפייטון" (או כל ביצוע אחר)אפשר גם למצוא גרסת קריוקי ולשיר יחד ככיתה..

ישר למטרה- משימה כיתתית ליישום הנלמד בסדנא



מצאו ברשת את תפילת החפץ חיים לשמירת הלשון. קראו אותה יחד בכיתה. מצאו בתוכה כמה שיותר הלכות הנוגעות ללשון הרע (לדוגמא: אסור "לקבל"י- להאמין ללשון הרע, אסור לומר לשון הרע על ציבור שלם..). בחרו הלכה אחת אותה אתם מיישמים ככיתה.

** להפעלה נוספת בשעת חינוך כנסי/ לאתר המורים שלנו

www.asereteachers.org

אנכי ה'. לא יהיה. לא תשא. זכור את. כבד את. לא תרצח. לא תנאף. לא תגנוב. לא תענה. לא תחמוד

לאורם נלך ויחד נבנה עולם טוב יותר