

תכנית "מילה שלי" הינה תכנית המשך ל"עשרת הדברות" בה אנו מעמיקים בדיבר "לא תענה ברעך עד שקר" העוסק במשמעותו של כוח הדיבר, לטוב ולמוטב. הבחירה בדיבר זה דווקא עולה מהצורך העמוק והדחוף לתת מענה לבני הנוער המתמודדים עם בריונות ברשת, שיימינג, לייקים, שמועות, הכפשות וכו'.. מטרת התכנית הינן: עידוד התלמידים ליצירת שיח סובלני ומכבד, לשמירת הלשון והאצבע המסמסת מכל דיבור מזיק, יצירת אקלים בית ספרי בריא ונקי מפוגענות, יצירת קבוצת מנהיגים משכבת ח' שתוביל את הנושא בבית הספר. התכנית כוללת חמישה מפגשים כיתתיים + שני מפגשים של קבוצת מנהיגות שכבתית.

## מפגש 4 - אני? בריון?



מה היה לנו בסדנא?

בתרבות רומא העתיקה, נהגו האנשים ללכת למופעי גלדיאטורים. הגלדיאטורים לחמו זה בזה עד מוות, לקול תשואת ההמונים. כאשר הובס אחד מהם החליט הקיסר האם ימות או יחיה ע"י הנפת אגודלו למעלה או למטה.

זה מזכיר לנו משהו? Like/unlike. כמה כוח יש ל like שלנו "להחיות" או חלילה "להמית" את הזולת? לא ניתן להתעלם מההקשר הרלוונטי ביותר, והצורך ה"חס" ביותר בו בני נוער עסוקים בימינו- בריונות ברשת.

למדנו כיצד השתנתה צורת התקשורת מימים עברו – בהם נפגשו בעיקר פנים אל פנים ושלחו מברקים עם מילים ספורות, עד לימינו- בו התקשורת היא 24/7, זמינה, נוחה וזולה, בו האדם חשוף כל עת לתגובות הסביבה – לטוב ולמוטב.

חקרנו- מה קורה לנו כאשר אנו מאחורי המסך? ואיזה דמיון מצאו חכמינו בין לשון לחץ? קיבלנו על עצמנו את הכלל "יהיה כבוד חברך חביב עליך כשלך". לסיום התלמידים קיבלו מדבקת תזכורת לנייד עליה כתוב "בנייד הזה מדברים רק מילים טובות".

### מן המקורות- רגע של השראה בנושא כוח הדיבור



"חץ שחוט לשונם" [ירמיהו ט, ז]

"נמשל הלשון לחץ. ולמה? שאם ישלוף אדם החרב שבידו להרוג את חברו, הוא מתחנן לו ומבקש ממנו רחמים, מתנחם (מתחרט) ההורג ומחזיר החרב לנרתיקה. אבל החץ כיון שירה אותו והלך, אפילו מבקש להחזירו - אינו יכול" (מדרש שוחר טוב על תהילים)

### לצפיה חוזרת- סרטונים בנושא כוח הדיבור



- אפליקציית undo- אפליקצייה שמוחקת מילים עליהם מתחרטים ברשת. רק חבל שאפליקצייה זו דמיונית לחלוטין..
- טוקבקים בחדר הישיבות- האם היינו מעיזים לומר "בפנים" את מה שאנו כותבים?
- שיר השיימינג מתוך פסטיבל 2015- העוסק במניעת בריונות ברשת בקרב בני נוער

### ישר למטרה- משימה כיתתית ליישום הנלמד בסדנא



צרו קיר סטיקרים (רצוי במרחב בית ספרי- לא רק בכיתה) בנושא מניעה של בריונות ברשת. את הסטיקרים המוצלחים ביותר תוכלו לשלוח לפייסבוק של "פרויקט עשרת" ואולי תזכו בפרס!

\*\* להפעלה נוספת בשעת חינוך כנס/י לאתר המורים שלנו

[www.asereteachers.org](http://www.asereteachers.org)

אנכי ה'. לא יהיה. לא תשא. זכור את. כבד את. לא תרצת. לא תנאף. לא תגנוב. לא תענה. לא תחמוד  
לאורם נלך ויחד נבנה עולם טוב יותר