

תכנית "מילה שלי" הינה תכנית המשך ל"עשרת הדברות" בה אנו מעמיקים בדיבר "לא תענה ברעך עד שקר" העוסק במשמעותו של כוח הדיבר, לטוב ולמוטב. הבחירה בדיבר זה דווקא עולה מהצורך העמוק והדחוף לתת מענה לבני הנוער המתמודדים עם בריונות ברשת, שיימינג, לייקים, שמועות, הכפשות וכו'.. מטרת התכנית הינן: עידוד התלמידים ליצירת שיח סובלני ומכבד, לשמירת הלשון והאצבע המסמסת מכל דיבור מזיק, יצירת אקלים בית ספרי בריא ונקי מפוגענות, יצירת קבוצת מנהיגים משכבת ח' שתוביל את הנושא בבית הספר. התכנית כוללת חמישה מפגשים כיתתיים + שני מפגשים של קבוצת מנהיגות שכבתית.

מפגש 1- הכל דיבורים



מה היה לנו בסדנא?

עצרו שניה וחשבו: מה המשפט הכי יפה ומחזק שאמרו לכם בחיים? מה המשפט הכי נוראי ומחליש ששמעתם?
עד כמה השפיעו משפטים אלו על מצב הרוח שלכם, על התדמית שלכם, על האמונה שלכם בעצמכם? עד כמה מהדהדים בכם משפטים אלו עד לרגע זה?
זהו כוחו העצום של הדיבור בו אנו נוגעים בתכנית שלנו ובמפגש זה.
האדם קרוי בלשון חכמים "מדבר" ולא סתם- זוהי אחת ממעלותינו המיוחדות. האם אנו זוכרים להשתמש בכוח הדיבור באופן שאכן מכבד את ה"אדם" שאנו?
במפגש זה ערכנו "רענון קליל" בנושא עשרת הדברות עמם נפגשנו בכיתה זו, התמקדנו בדיבר "לא תענה ברעך עד שקר" והפרשנות העוסקת בכוח הדיבור, שמענו מהתלמידים את ה"משפט הכי יפה/נורא" שנאמר להם והבנו את כוחה של מילה.
יצאנו יחד למסע חדש אל עצמנו ואל המטרה- "לבנות עולם טוב יותר"!

מן המקורות- רגע של השראה בנושא כוח הדיבור



"לא תענה ברעך עד שקר"
ומלבד שהזהיר בזה שלא יעיד אדם שקר, נכלל בו: הלועג על חברו, והמספר לשון הרע, והרכיל, והמלבין פני חברו ברבים ודומיהם
(פירוש האברבנאל לשמות כ,יב- המקור המרכזי הקושר בין הדיבר לתרבות הדיבור)

לצפיה חוזרת- סרטונים בנושא כוח הדיבור



חפשו ביוטיוב "כוחן של מילים"- כיצד כמה מילים משנות את יומו של הקבצן העיוור.

ישר למטרה- משימה כיתתית ליישום הנלמד בסדנא



לקראת הסדנא הבאה, צרו קיר בכיתה עליו תתלו שלל פתגמים שתמצאו ותעצבו בנוגע לכוח הדיבור. הפתגמים יכולים להיות הן מארון הספרים היהודי והן כלליים.
** להפעלה נוספת בשעת חינוך כנסי/ לאתר המורים שלנו

www.asereteachers.org

אנכי ה'. לא יהיה. לא תשא. זכור את. כבד את. לא תרצת. לא תנאף. לא תגנוב. לא תענה. לא תחמוד
לאורם נלך ויחד נבנה עולם טוב יותר