

תכנית "מילה שלי" הינה תכנית המשך ל"עשרת הדברות" בה אנו מעמיקים בדיבר "לא תענה ברעך עד שקר" העוסק במשמעותו של כוח הדיבר, לטוב ולמוטב. הבחירה בדיבר זה דווקא עולה מהצורך העמוק והדחוף לתת מענה לבני הנוער המתמודדים עם בריונות ברשת, שיימינג, לייקים, שמועות, הכפשות וכו'.. מטרת התכנית הינן: עידוד התלמידים ליצירת שיח סובלני ומכבד, לשמירת הלשון והאצבע המסמסת מכל דיבור מזיק, יצירת אקלים בית ספרי בריא ונקי מפוגענות, יצירת קבוצת מנהיגים משכבת ח' שתוביל את הנושא בבית הספר. התכנית כוללת חמישה מפגשים כיתתיים + שני מפגשים של קבוצת מנהיגות שכבתית.

מפגש 5 - מסכמים וממשיכים עם מילה טובה



מה היה לנו בסדנא?

במפגש המסכם את התכנית, שיחקנו משחק מולטימדי החוזר על מושגים, פתגמים ורעיונות שלמדנו במפגשים הקודמים.

"לא פעם זה קשה, אבל לרוב מילה טובה מיד עושה לי טוב, רק מילה טובה, או שתיים לא יותר מזה". למדנו את תפילתו של רבי אלימלך מליז'נסק (מובאת כאן בפינה "מן המקורות") המחזקת את החשיבות של עין טובה על הזולת ומציאת המעלות ולא החסרונות, בכל אדם. ניגשנו ליישם את הנלמד במעגל "מילה טובה" כיתתי. התלמידים אמרו זה לזה מילים טובות, משפטים מחזקים ומעצימים כדי שנחוש לרגע כמה טוב יכול להיות בכיתה שלנו אם ניישם את הדיבור החיובי והבריא.

שמענו מהתלמידים מה הם מקבלים על עצמם לאור התכנים ששמעו בתכנית. סיכמנו בתפילת החפץ חיים הכוללת בתוכה אספקטים רבים של דיבור נכון.

מן המקורות - רגע של השראה בנושא כוח הדיבור



תפילת רבי אלימלך מליז'נסק-

"אדרבה, תן בלבנו שנראה כל אחד מעלות חברינו ולא חסרונם ושנדבר כל אחד את חברו בדרך הישר והרצוי לפניך, ואל יעלה בליבנו שום שנאה מאחד על חברו חלילה..."

לצפיה חוזרת - סרטונים בנושא כוח הדיבור



חפשו ביוטיוב-

- חברי הכנסת שלנו- מפרגנים אחד לשני
- כמה כיף פשוט לפרגן- אמנים מפרגנים זה לזה
- מילה טובה- השיר בביצוע מחודש של גולן אזולאי

ישר למטרה - משימה כיתתית ליישום הנלמד בסדנא



אנו ממליצים לקיים אחת לחודש (אפשר סביב ראש חודש עברי) "מעגל מילים טובות" בכיתה. להפוך זאת למסורת בה התלמידים מתרגלים דיבור טוב, מחזקים ומתחזקים זה מזה וכמובן מתגבשים ככיתה.

** להפעלה נוספת בשעת חינוך כנסי/ לאתר המורים שלנו

www.asereteachers.org

אנכי ה'. לא יהיה. לא תשא. זכור את. כבד את. לא תרצח. לא תנאף. לא תגנוב. לא תענה. לא תחמוד

לאורם נלך ויחד נבנה עולם טוב יותר